**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 11. 3. 2024 do: 15. 3. 2024

11. 3. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1ad,5,6,7,8 | Přesnídávka | müssli v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | zelňačka |
|  | 1ab,3,7 | Oběd | teplý salát z černé čočky s pečenou zeleninou, opečený toustový chléb, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | kmínový chléb s česnekovo-sýrovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

12. 3. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ac,7,11,12 | Přesnídávka | sezamová bulka se sýrem Olivier, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1a,3,9 | Polévka | květáková s bulgurem |
|  | 1a,7 | Oběd | švédské masové kuličky, šťouchané brambory, okurek, šťáva |
|  | 1ab,7 | Přesnídávka | žitnopšen.chléb s bazalkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

13. 3. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1b,2,6,7,10,11,12,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s krabí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | krupicová s vejcem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | kuřecí paprikáš, těstoviny, ZŠ ovoce, šťáva |
|  | 1ab,7,9 | Svačina | žitnopšen.chléb s máslem a marmeládou, ovoce, mléko |
|  |  |  |
| 14. 3. 2024 |  |  |
| Čtvrtek | 1ab,3 | Přesnídávka | žitnopšen.chléb ve vajíčku, zelenina, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | pórková s cizrnovými nudličkami |
|  | 1a,3,4,7 | Oběd | filé v těstíčku, bramborová kaše, kompot, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | rohlík s ovocnou pomazánkou, mléko |

15. 3. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | loupáček, ovoce, bílá káva |
|  | 1e,9 | Polévka | houbová s bramborem |
|  | 7 | Oběd | rizoto s kuřecím masem, červená řepa, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | kmínový chléb s budapešťskou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změn jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) ječmen

d) oves

 e) špalda

 f) kamut