**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 4. 3. 2024 do: 8. 3. 2024

4. 3. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1c,6,7,8 | Přesnídávka | kukuřičné lupínky v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1a,3,7,9 | Polévka | kulajda |
|  | 1a,3,7 | Oběd | gratinované brambory, červená řepa, voda |
|  | 1ab,4,7 | Svačina | kmínový chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

5. 3. 2024

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ab,3,10 | | Přesnídávka | | žitnopšen. chléb se škvarkovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | 1ac,7,9 | | Polévka | | dýňová s krutonky | |
|  | 1a | | Oběd | | azu po tatarsku, basmati rýže, šťáva | |
|  | 1ac,7 | | Svačina | | rohlík s máslem a medem, ovoce, mléko | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

6. 3. 2024

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1b,6,7,10,11,13 | | Přesnídávka | | celozrnný chléb s taveným sýrem, ovoce, mléko | |
|  | 1a,9 | | Polévka | | mrkvová s kuskusem | |
|  | 1a,7 | | Oběd | | kuřecí stehno v jogurtovo-česnekové marinádě, bramborová kaše, kompot, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | žitnopšen.chléb s mrkvovou pomazánkou, šťáva | |
|  | |  | |  | |

7. 3. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1a,3,7,12 | Přesnídávka | zapečený toustový chléb s máslem a šunkou, ovoce, šťáva |
|  | 9 | Polévka | cizrnová |
|  | 1a,3,7,12 | Oběd | škubánky s mákem, kakao, ZŠ ovoce |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, šťáva |

8. 3. 2024

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | | Přesnídávka | | makový závin, ovoce, bílá káva | |
|  | 1a,3,9 | | Polévka | | vývar s nudlemi | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | vepřové výpečky, zelí, knedlík, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | kmínový chléb s brokolicovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) ječmen

d) oves

e) špalda

f) kamut