**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 4. 3. 2024 do: 8. 3. 2024

4. 3. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1c,6,7,8 | Přesnídávka | kukuřičné lupínky v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1a,3,7,9 | Polévka | kulajda |
|  | 1a,3,7 | Oběd | gratinované brambory, červená řepa, voda |
|  | 1ab,4,7 | Svačina | kmínový chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

5. 3. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ab,3,10 | Přesnídávka | žitnopšen. chléb se škvarkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1ac,7,9 | Polévka | dýňová s krutonky |
|  | 1a | Oběd | azu po tatarsku, basmati rýže, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | rohlík s máslem a medem, ovoce, mléko |
|  |  |  |
|  |  |  |

6. 3. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1b,6,7,10,11,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s taveným sýrem, ovoce, mléko |
|  | 1a,9 | Polévka | mrkvová s kuskusem |
|  | 1a,7 | Oběd | kuřecí stehno v jogurtovo-česnekové marinádě, bramborová kaše, kompot, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s mrkvovou pomazánkou, šťáva |
|  |  |  |

7. 3. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1a,3,7,12 | Přesnídávka | zapečený toustový chléb s máslem a šunkou, ovoce, šťáva |
|  | 9 | Polévka | cizrnová |
|  | 1a,3,7,12 | Oběd | škubánky s mákem, kakao, ZŠ ovoce |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, šťáva |

8. 3. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | makový závin, ovoce, bílá káva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | vývar s nudlemi |
|  | 1a,3,7 | Oběd | vepřové výpečky, zelí, knedlík, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | kmínový chléb s brokolicovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) ječmen

 d) oves

 e) špalda

 f) kamut