**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 18. 3. 2024 do: 22. 3. 2024

18. 3. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,7 | Přesnídávka | krupicová kaše, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | bramboračka |
|  | 1a,3,7 | Oběd | zapečené těstoviny se zeleninou a smetanou, červená řepa,voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | kmínový chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

19. 3. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ab,3,7,10 | Přesnídávka | žitnopšen.chléb s vaječnou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1a,3,9 | Polévka | brokolicová s tarhoňou |
|  | 7 | Oběd | ražniči, vařené brambory, ZŠ ovocný salát, šťáva |
|  | 1a,3,7 | Svačina | ovocný jogurt, piškoty, šťáva |

20. 3. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1b,4,6,7,10,11,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | luštěninová s noky |
|  | 1a,3,7 | Oběd | buchtičky s krémem, ZŠ ovoce, šťáva |
|  | 1ac,7,11 | Svačina | sezamová bulka s paštikovou pomazánkou, ovoce, mléko |
|  |  |  |
| 21. 3. 2024 |  |  |
| Čtvrtek | 1ac,7 | Přesnídávka | rohlík s taveným sýrem, ovoce, mléko |
|  | 1d,9 | Polévka | zeleninová s ovesnými vločkami |
|  | 1a,3,7 | Oběd | krůtí řízek v těstíčku, bramborová kaše, šťáva |
|  | 1ab,3,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s drožďovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

22. 3. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | vánočka, ovoce, bílá káva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | kmínová s kapáním |
|  | 7 | Oběd | kuřecí stehno na leču, basmati rýže, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | kmínový chléb s hermelínovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) ječmen

d) oves

 e) špalda

 f) kamut