**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 26. 2. 2024 do: 1. 3. 2024

26. 2. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,3,7 | Přesnídávka | puding s piškoty, ovoce, šťáva |
|  | 1ab,7,9 | Polévka | krémové česnečka s opraž.žitnopšen.chlebem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | květák v těstíčku, šťouchané brambory, okurek, šťáva |
|  | 1ab,4,7 | Svačina | kmínový chléb s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva |

27. 2. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ac,7,11 | Přesnídávka | sezamová bulka s máslem a tvrdým sýrem, ovoce, mléko |
|  | 1a,7,9 | Polévka | sýrová s bramborem |
|  | 7 | Oběd | králičí stehno na česneku, rýže, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s pomazánkou z červené řepy, šťáva |

28. 2. 2024

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1b,6,7,10,11,13 | | Přesnídávka | | celozrnný chléb s kuřecí pomazánkou, ovoce, šťáva | |
|  | 1a,9 | | Polévka | | špenátová s bulgurem | |
|  | 1ab,3,7 | | Oběd | | fazole na kyselo, žitnopšen.chléb, vejce, okurek, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | žitnopšen.chléb s květákovou pomazánkou, šťáva | |
|  | |  | |  | |

29. 2. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1ac,7 | Přesnídávka | veka s Lučinou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 9 | Polévka | cibulačka s cizrnovými nudličkami |
|  | 1a,4,7 | Oběd | losos na másle, bramborová kaše, ZŠ kompot, šťáva |
|  | 1ab,7 | Přesnídávka | kmínový chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

1. 3 .2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ac,7 | | Přesnídávka | ovocný jogurt, rohlík, ovoce, bílá káva | |
|  | 1a,3,9 | | Polévka | čočková s noky | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | špagety po boloňsku, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | žitnopšen.chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  |  | |
|  | |  |  | |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) ječmen

d) oves

e) špalda

f) kamut