**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 27. 11. 2023 do: 1. 12. 2023

27. 11. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí |  | Přesnídávka | NEVAŘÍ SE |
|  |  | Polévka |  |
|  |  | Oběd |  |
|  |  | Svačina |  |

28. 11. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ac,7 | Přesnídávka | rohlík s taveným sýrem, ovoce, mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | luštěninová |
|  | 1a,3,7 | Oběd | buchtičky s krémem, ZŠ ovoce, šťáva |
|  | 1ab,2,7 | Svačina | kmínový chléb s krabí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |
|  |  |  |

29. 11. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1b,6,7,10,11,1213 | Přesnídávka | celozrnný chléb s kuřecí pomazánkou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1a,9 | Polévka | květáková s kuskusem |
|  | 4,7 | Oběd | filé na másle, bramborová kaše, okurkový salát, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s luštěninovou pomazánkou, šťáva |
|  |  |  |

30. 11. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1c,6,7,8 | Přesnídávka | kukuřičné lupínky v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | bramboračka |
|  | 7 | Oběd | kuřecí stehno na kari, basmati rýže, ZŠ ovocný salát, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s máslem a mrkví, šťáva |

1. 12. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | loupáček, ovoce, bílá káva |
|  | 1ac,7,9 | Polévka | dýňová s krutonky |
|  | 1ab,3,7 | Oběd | hrachová kaše, vejce, žitnopšen.chléb, okurek, šťáva |
|  | 1ab,2,7 | Svačina | kmínový chléb s brokolicovou pomazánkou, šťáva |
|  |  |  |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) ječmen

 d) oves

 e) špalda

 f) kamut