**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 20. 11. 2023 do: 24. 11. 2023

20. 11. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1ad,5,6,7,8 | Přesnídávka | müssli v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | kapustová s bramborem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | boloňské špagety, voda |
|  | 1ab,7,12 | Svačina | kmínový chléb s paštikovou pomazánkou, šťáva |

21. 11. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ab,3,7,10 | Přesnídávka | žitnopšen.chléb se škvarkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | špenátová s bulgurem |
|  | 7,10 | Oběd | ražniči, vařené brambory, šťáva |
|  | 1ac,7,12 | Svačina | veka se šunkovou pomazánkou, ovoce, mléko |

22. 11. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1b,4,6,7,10,11,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | krupicová s vejcem |
|  | 1ab,3,7 | Oběd | čočka na kyselo, vejce, žitnopšen.chléb, okurek, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s hermelínovou pomazánkou, ovoce, mléko |
| 23. 11. 2023 |  |  |
| Čtvrtek | 1ac,7,11 | Přesnídávka | sezamová bulka s máslem a tvrdým sýrem, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | cibulačka s cizrnovými nudličkami |
|  | 1a,7 | Oběd | bramborový guláš, okurek, šťáva  |
|  | 1ab,7 | Svačina | kmínový chléb s ajvarovou pomazánkou, šťáva |

24. 11. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | makový závin, ovoce, mléko |
|  | 1ac,4,9 | Polévka | rybí s krutonky |
|  | 1a,7 | Oběd | kuřecí na žampionech, basmati rýže, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen. chléb se špenátovou pomazánkou, šťáva |
|  |  |  |
|  |  |  |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) ječmen

d) oves

 e) špalda

 f) kamut