**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 29. 5. 2023 do: 2. 6. 2023

29. 5. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1c,6,7,8 | Přesnídávka | kukuřičné lupínky v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | luštěninová |
|  | 3,7 | Oběd | gratinované brambory se smetanou a tvrdým sýrem, ZŠ ovoce, šťáva |
|  | 1ab,3,10 | Svačina | kmínový chléb se škvarkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

30. 5. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,4,6,7,10,11,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1d,9 | Polévka | zeleninová s ovesnými vločkami |
|  | 1a,3,7 | Oběd | boloňské špagety s mletým masem, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s hermelínovou pomazánkou, ovoce, mléko  |

31. 5. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1a,3,7 | Přesnídávka | ovocný tvarohový krém, piškoty, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | mrkvová s tarhoňou |
|  | 1a,3,7 | Oběd | krůtí řízek v těstíčku, bramborová kaše, ZŠ kompot, šťáva |
|  | 1ac,7,11 | Svačina | sezamová bulka s máslem a tvrdým sýrem, ovoce, mléko |
|  |  |  |

1. 6. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1ac,7,12 | Přesnídávka | rohlík se šunkovou pomazánkou, ovoce, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | gulášová |
|  | 1ac,3,7 | Oběd | žemlovka, bílá káva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb se špenátovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

2. 6. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ac,7 | Přesnídávka | veka s Lučinou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1a,3,9 | Polévka | krupicová s vejcem |
|  | 1a,7 | Oběd | mexický guláš, basmati rýže, voda |
|  | 1ab,7 | Přesnídávka | kmínový chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) oves

 d) špalda

 e) kamut