**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 1. 5. 2023 do: 5. 5. 2023

1. 5. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí |  |  | NEVAŘÍ SE |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

2. 5. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1c,6,7,8 | Přesnídávka | kukuřičné lupínky v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1d,9 | Polévka | zeleninová s ovesnými vločkami |
|  | 1a,3,7 | Oběd | těstoviny se sýrovou omáčkou a kuřecími kousky, voda  |
|  | 1ab,3,10 | Svačina | kmínový chléb se škvarkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

3. 5. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1b,4,6,7,10,11,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | luštěninová |
|  | 1a,3,7 | Oběd | palačinky s marmeládou, ZŠ ovoce, kakao |
|  | 1ab,7,12 | Svačina | žitnopšen.chléb se šunkovou pěnou, ovoce, šťáva |
|  |  |  |

4. 5. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1ac,7 | Přesnídávka | pletýnka s máslem a tvrdým sýrem, ovoce, mléko |
|  | 1ab,3,9 | Polévka | česnečka s opraž.žitnopšen.chlebem |
|  | 4,7 | Oběd | rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

5. 5. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ac,7 | Přesnídávka | rohlík s máslem a medem, ovoce, mléko |
|  | 1a,3,9 | Polévka | kmínová s kapáním |
|  | 1a,7 | Oběd | vepřové na žampionech, basmati rýže, okurek, ZŠ jogurt, šťáva |
|  | 1ab,7 | Přesnídávka | žitnopšen.chléb s květákovou pomazánkou, šťáva |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) oves

 d) špalda

 e) kamut