**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 8. 5. 2023 do: 12. 5. 2023

8. 5. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí |  | Přesnídávka | NEVAŘÍ SE |
|  |  | Polévka |  |
|  |  | Oběd |  |
|  |  | Svačina |  |

9. 5. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ad,5,6,7,8 | Přesnídávka | müssli v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | bramboračka  |
|  | 1ab,7 | Oběd | fazole na kyselo, žitnopšen.chléb, okurek, ZŠ jogurt, ovoce, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s brokolicovou pomazánkou, šťáva |
|  |  |  |

10. 5. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1b,6,7,10,11,12,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s kuřecí pomazánkou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1a,9 | Polévka | květáková s bulgurem |
|  | 1a,3,7,10 | Oběd | rozlítaný španělský ptáček, těstoviny, šťáva |
|  | 1ab,7 | Přesnídávka | žitnopšen.chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

11. 5. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1ab,2,7 | Přesnídávka | kmínový chléb s krabí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | cibulačka s cizrnovými nudličkami |
|  | 7 | Oběd | kuřecí zeleninová směs, opékané brambory, ZŠ ovocný salát, šťáva |
|  | 1ac,7,11 | Přesnídávka | sezamová bulka se žervé, ovoce, mléko |
|  |  |  |

12. 5. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | loupáček, ovoce, bílá káva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | vývar s nudlemi |
|  | 1a,3,7 | Oběd | hamburská vepřová kýta, knedlík, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s budapešťskou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |
|  |  |  |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) oves

 d) špalda

 e) kamut