**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 20. 3. 2023 do: 24. 3. 2023

20. 3. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,3,7 | Přesnídávka | puding, piškoty, ovoce, šťáva |
|  | 1ac,4,9 | Polévka | rybí s krutonky |
|  | 1a,3,7 | Oběd | fazolky na smetaně, vejce, vařené brambory, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | kmínový chléb s česnekovo-sýrovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

21. 3. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,6,7,10,11,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb se sýrem Almette, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1e,7,9 | Polévka | cibulačka s cizrnovými nudličkami |
|  | 7 | Oběd | kuřecí stehno, basmati rýže, ZŠ kompot, jogurt, šťáva |
|  | 1ab,7 | Přesnídávka | žitnopšen. chléb s nivovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

22. 3. 2023

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,3 | | Přesnídávka | | žitnopšen.chléb ve vajíčku, zelenina, šťáva | |
|  | 1ac,7,9 | | Polévka | | dýňová s krutonky | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | segedínský guláš, knedlík, voda | |
|  | 1ac,7 | | Svačina | | rohlík s ovocnou pomazánkou, mléko | |
|  | |  | |  | |
| 23. 3. 2023 | |  | |  | |
| Čtvrtek | 1ab,7 | | Přesnídávka | | žitnopšen.chléb s pomazánkovým máslem a mrkví, šťáva | |
|  | 1d,9 | | Polévka | | zeleninová s ovesnými vločkami | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | kuřecí na žampionech, těstoviny, okurek, šťáva | |
|  | 1ac,7 | | Svačina | | sýrová bulka, ovoce, mléko | |

24. 3. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | makový závin, ovoce, bílá káva |
|  | 1e,9 | Polévka | hrstková |
|  | 1a,3,4,7 | Oběd | rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, ZŠ ovoce, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | kmínový chléb s pomazánkou z červené řepy, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změn jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) ječmen

d) oves

e) špalda

f) kamut