**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 13. 3. 2023 do: 17. 3. 2023

13. 3. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,3,7 | Přesnídávka | puding, piškoty, ovoce, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | vývar s těstovinou |
|  | 1a,3,7 | Oběd | zapečené těstoviny se zeleninou, okurek, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | kmínový chléb se špenátovou pomazánkou, šťáva |

14. 3. 2023

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,6,7,10,11,12,  13 | | Přesnídávka | | celozrnný chléb se šunkovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko | |
|  | 1e,9 | | Polévka | | celerová | |
|  | 4 | | Oběd | | losos na másle, vařené brambory, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | žitnopšen.chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |

15. 3. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,2,7 | Přesnídávka | kmínový chléb s krabí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | luštěninová |
|  | 1a,7 | Oběd | krupice, šťáva |
|  | 1ac,7,11 | Svačina | sezamová bulka se žervé, ovoce, mléko |

16. 3. 2023

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1ac,6,7,8 | | Přesnídávka | | rohlík s nutellou, ovoce, mléko | |
|  | 1a,9 | | Polévka | | špenátová s bulgurem | |
|  | 7 | | Oběd | | rizoto sypané tvrdým sýrem, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Přesnídávka | | žitnopšen.chléb s brokolicovou pomazánkou, šťáva | |
|  | |  | |  | |

17. 3. 2023

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | | Přesnídávka | | loupáček, ovoce, bílá káva | |
|  | 1a,3,9 | | Polévka | | krupicová s vejcem | |
|  | 7 | | Oběd | | pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, voda | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | žitnopšen.chléb s budapešťskou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut