**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 6. 3. 2023 do: 10. 3. 2023

6. 3. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1ad,5,6,7,8 | Přesnídávka | müssli v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | bramboračka |
|  | 1ab,3,7 | Oběd | hrachová kaše, vejce, žitnopšen.chléb, okurek, ZŠ ovoce, voda |
|  | 1ab,3,7,10 | Svačina | kmínový chléb se škvarkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

7. 3. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,4,6,7,10,11  13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | květáková s bulgurem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | krůtí řízek v těstíčku, bramborová kaše, dýňový kompot, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s paštikovou pomazánkou, ovoce, mléko |

8. 3. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ac,7,11 | Přesnídávka | sezamová bulka s máslem a tvrdým sýrem, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | cizrnová |
|  | 1a,3,7 | Oběd | kynutá litá buchta s třešněmi a posypkou, kakao |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s hermelínovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

9. 3. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1ac,7 | Přesnídávka | rohlík s taveným sýrem, ovoce, mléko |
|  | 1a,9 | Polévka | kapustová s bramborem |
|  | 1a,7 | Oběd | azu po tatarsku, basmati rýže, ZŠ jogurt, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

10. 3. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | vánočka, ovoce, bílá káva |
|  | 1e,9 | Polévka | pórková s cizrnovými nudličkami |
|  | 1a,3,7 | Oběd | sekaná, rajská omáčka, těstoviny, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | kmínový chléb s květákovou pomazánkou, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut