**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 20. 2. 2023 do: 24. 2. 2023

20. 2. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,7 | Přesnídávka | krupice, šťáva |
|  | 1ac,4,7,9 | Polévka | rybí s krutonky |
|  | 1ab,3,7 | Oběd | čočka na kyselo, vejce, žitnopšen.chléb, okurek, ZŠ jogurt, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | kmínový chléb s česnekovo-sýrovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

21. 2. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,6,7,10,11,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb se sýrem Almette, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1d,9 | Polévka | zeleninová s ovesnými vločkami |
|  | 1a,3,7 | Oběd | kuřecí paprikáš, těstoviny, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s nivovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

22. 2. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,3 | Přesnídávka | žitnopšen.chléb ve vajíčku, zelenina, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | hrstková |
|  | 1a,3,7 | Oběd | kynuté knedlíky se švestkami sypané mákem, bílá káva |
|  | 1ac,7 | Svačina | pletýnka s pomazánkovým máslem, ovoce, šťáva |

23. 2. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1ac,7 | Přesnídávka | sýrová bulka, ovoce, mléko |
|  | 1a,9 | Polévka | rajská s rýží |
|  | 1a,3,7 | Oběd | švédské masové kuličky, bramborová kaše, ZŠ kompot, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s mrkvovou pomazánkou, šťáva |

24. 2. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ac,7 | Přesnídávka | rohlík s máslem a medem, ovoce, mléko |
|  | 1a,9 | Polévka | špenátová s bulgurem |
|  | 1a | Oběd | mexický guláš, rýže, ZŠ ovoce, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | kmínový chléb s pomazánkou z červené řepy, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) oves

 d) špalda

 e) kamut