**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 13. 2. 2023 do: 17. 2. 2023

13. 2. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,3,7 | Přesnídávka | puding, piškoty, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | cizrnová |
|  | 1a,3,7 | Oběd | vařené brambory, koprová omáčka, vejce, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | kmínový chléb se špenátovou pomazánkou, šťáva |

14. 2. 2023

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,6,7,10,11,12,  13 | | Přesnídávka | | celozrnný chléb se šunkovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko | |
|  | 1a,7,9 | | Polévka | | sýrová s bramborem | |
|  | 1a,7 | | Oběd | | kuřecí maso na čínu, basmati rýže, ZŠ ovocný salát, šťáva | |
|  | 1ab,2,7 | | Svačina | | žitnopšen.chléb s krabí pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |

15. 2. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,7 | Přesnídávka | kmínový chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,3,7,9 | Polévka | kulajda |
|  | 1ab,7 | Oběd | flamendr, žitnopšen.chléb, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | bulka se žervé, ovoce, mléko |

16. 2. 2023

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1ac,6,7,8 | | Přesnídávka | | rohlík s nutellou, ovoce, mléko | |
|  | 1a,9 | | Polévka | | mrkvová s kuskusem | |
|  | 1a,3,4,7 | | Oběd | | filé v těstíčku, bramborová kaše, ZŠ ovoce, voda | |
|  | 1ab,7 | | Přesnídávka | | žitnopšen.chléb s brokolicovou pomazánkou, šťáva | |
|  | |  | |  | |

17. 2. 2023

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ac,3,7 | | Přesnídávka | | loupáček, ovoce, bílá káva | |
|  | 1ac,7,9 | | Polévka | | dýňová s krutonky | |
|  | 1a,3,7,10 | | Oběd | | rozlítaný španělský ptáček, těstoviny, voda | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | žitnopšen.chléb s budapešťskou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut