**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 6. 2. 2023 do: 10. 2. 2023

6. 2. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1ad,5,6,7,8 | Přesnídávka | müssli v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | zelňačka |
|  | 1a,3,7 | Oběd | květák v těstíčku, šťouchané brambory, okurek, šťáva |
|  | 1ab,3,7,10 | Svačina | kmínový chléb se škvarkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

7. 2. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,4,6,7,10,1113 | Přesnídávka | celozrnný chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | vývar s nudlemi  |
|  | 1a,3,7 | Oběd | svíčková na smetaně, knedlík, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s paštikovou pomazánkou, ovoce, mléko |

8. 2. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ac,7,11 | Přesnídávka | sezamová bulka s máslem a tvrdým sýrem, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | cibulačka |
|  | 7 | Oběd | rizoto, červená řepa, ZŠ ovoce, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s hermelínovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

9. 2. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1ac,7 | Přesnídávka | rohlík s taveným sýrem, ovoce, mléko |
|  | 1a,9 | Polévka | květáková s bulgurem |
|  | 7 | Oběd | kuřecí stehno na česneku, bramborová kaše, ZŠ kompot, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

10. 2. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | vánočka, ovoce, bílá káva |
|  | 1e,9 | Polévka | kapustová s bramborem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | těstoviny se sýrovou omáčkou a kuřecími kousky, ZŠ jogurt, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | kmínový chléb s květákovou pomazánkou, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) oves

 d) špalda

 e) kamut