**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 30. 1. 2023 do: 3. 2. 2023

30. 1. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1c,6,7,8 | Přesnídávka | kukuřičné lupínky v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | bramboračka |
|  | 1ab,7 | Oběd | fazole na kyselo, žitnopšen.chléb, okurky, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | kmínový chléb s bazalkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

31. 1. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,4,6,7,10,11,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1ab,3,9 | Polévka | česnečka s opraž.žitnopšen.chlebem |
|  | 7 | Oběd | přírodní kuřecí plátek s broskví a sýrem, basmati rýže, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | rohlík s máslem a marmeládou, ovoce, bílá káva |
|  |  |  |

1. 2. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,3,7 | Přesnídávka | žitnopšen.chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1ab,3,9 | Polévka | houbová s bramborem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | sekaná, rajská omáčka, těstoviny, šťáva |
|  | 1ac,7,11 | Svačina | sezamová bulka s pomazánkovým máslem, ovoce, mléko |

2. 2. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1a,3,7,12 | Přesnídávka | zapečený toustový chléb se šunkou a sýrem, ovoce, mléko |
|  | 1a,3,9 | Polévka | brokolicová s tarhoňou |
|  | 1a,7 | Oběd | králičí stehno na divoko, bramborová kaše, kompot, šťáva |
|  | 1ab,3,7 | Přesnídávka | žitnopšen.chléb s drožďovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |

3. 2. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ac,7 | Přesnídávka | rohlík s Lučinou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | luštěninová |
|  | 1a,3,7 | Oběd | bublanina, šťáva |
|  | 1ab,7,9 | Svačina | žitnopšen.chléb s celerovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |
|  |  |  |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) oves

 d) špalda

 e) kamut