**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 23. 1. 2023 do: 27. 1. 2023

23. 1. 2023

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1e,7 | | Přesnídávka | | špaldová krupice, šťáva | |
|  | 1a,9 | | Polévka | | špenátová s bulgurem | |
|  | 3,7 | | Oběd | | zapečené brambory se zeleninou, okurek, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | žitnopšen.chléb s česnekovo-sýrovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |

24. 1. 2023

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ab,7 | | Přesnídávka | | žitnopšen.chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | 1d,9 | | Polévka | | zeleninová s ovesnými vločkami | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | krůtí řízek v těstíčku, vařené brambory, obloha, šťáva | |
|  | 1ac,7 | | Svačina | | rohlík s ovocnou pomazánkou, mléko | |
|  | |  | |  | |

25. 1. 2023

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,3 | | Přesnídávka | | žitnopšen.chléb ve vajíčku, zelenina, šťáva | |
|  | 1e,9 | | Polévka | | cizrnová | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | buchtičky s krémem, ZŠ ovoce, šťáva | |
|  | 1ac,7 | | Svačina | | kmínový chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, šťáva | |
|  | |  | |  | |

26. 1. 2023

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,2,6,7,10,  11,13 | | Přesnídávka | celozrnný chléb s krabí pomazánkou, zelenina, šťáva | | |
|  | 1a,3,9 | | Polévka | vývar s nudlemi | | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | vepřové výpečky, zelí, knedlík, šťáva | | |
|  | 1ac,7 | | Svačina | sýrová bulka, ovoce, ochucené mléko | | |
|  | |  | | |  |
|  | |  | | |  |

27. 1. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ac,7 | Přesnídávka | rohlík s máslem a medem, ovoce, mléko |
|  | 1ac,9 | Polévka | pórková s krutonky |
|  | 4,7 | Oběd | filé na bylinkách, bramborová kaše, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | kmínový chléb s pomazánkou z červené řepy, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut