**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 23. 1. 2023 do: 27. 1. 2023

23. 1. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1e,7 | Přesnídávka | špaldová krupice, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | špenátová s bulgurem |
|  | 3,7 | Oběd | zapečené brambory se zeleninou, okurek, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s česnekovo-sýrovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |

24. 1. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ab,7 | Přesnídávka | žitnopšen.chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1d,9 | Polévka | zeleninová s ovesnými vločkami |
|  | 1a,3,7 | Oběd | krůtí řízek v těstíčku, vařené brambory, obloha, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | rohlík s ovocnou pomazánkou, mléko |
|  |  |  |

25. 1. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,3 | Přesnídávka | žitnopšen.chléb ve vajíčku, zelenina, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | cizrnová |
|  | 1a,3,7 | Oběd | buchtičky s krémem, ZŠ ovoce, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | kmínový chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, šťáva |
|  |  |  |

26. 1. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,2,6,7,10,11,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s krabí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | vývar s nudlemi |
|  | 1a,3,7 | Oběd | vepřové výpečky, zelí, knedlík, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | sýrová bulka, ovoce, ochucené mléko |
|  |  |  |
|  |  |  |

27. 1. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ac,7 | Přesnídávka | rohlík s máslem a medem, ovoce, mléko |
|  | 1ac,9 | Polévka | pórková s krutonky |
|  | 4,7 | Oběd | filé na bylinkách, bramborová kaše, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | kmínový chléb s pomazánkou z červené řepy, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) oves

 d) špalda

 e) kamut