**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 9. 1. 2023 do: 13. 1. 2023

9. 1. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1ad,5,6,7,8 | Přesnídávka | müssli v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | zelňačka |
|  | 1a,3,7 | Oběd | špagety s rajčatovou omáčkou a tvrdým sýrem, ZŠ jogurt, šťáva |
|  | 1ab,3,7,10 | Svačina | žitnopšen. chléb se škvarkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

10. 1. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,4,6,7,10,1113 | Přesnídávka | celozrnný chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | cibulačka s cizrnovými nudličkami |
|  | 4,7 | Oběd | pečené rybí filé, bramborová kaše, ovocný salát, šťáva |
|  | 1ab,7 | Přesnídávka | žitnopšen. chléb s paštikovou pomazánkou, ovoce, mléko |

11. 1. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ac,7,11 | Přesnídávka | sezamová bulka s taveným sýrem, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | fazolová |
|  | 1a,3,7 | Oběd | palačinky s marmeládou, bílá káva |
|  | 1ab,7 | Svačina | kmínový chléb s hermelínovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |
|  |  |  |

12. 1. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1ab,7 | Přesnídávka | kmínový chléb s květákovou pomazánkou, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | mrkvová s kuskusem |
|  | 1a,7 | Oběd | kuřecí na žampionech, basmati rýže, šťáva  |
|  | 1ac,7 | Svačina | pletýnka s máslem a tvrdým sýrem, ovoce, mléko |

13. 1. 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | vánočka, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1ac,7,9 | Polévka | dýňová s krutonky |
|  | 7 | Oběd | ražniči, opékané brambory, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen. chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změn jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) oves

 d) špalda

 e) kamut