**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 3. 10. 2022 do: 7. 10. 2022

3. 10. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1c,6,7,8 | Přesnídávka | kukuřičné lupínky v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | špenátová s bulgurem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | květák v těstíčku, šťouchané brambory, šťáva |
|  | 1ab,3,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s drožďovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

4. 10. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,2,6,7,10,11  13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s krabí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | vývar s nudlemi |
|  | 1a,3,7 | Oběd | svíčková na smetaně, knedlík, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | rohlík s Lučinou, ovoce, mléko |

5. 10. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,3,7 | Přesnídávka | žitnopšen.chléb ve vajíčku, zelenina, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | kapustová s bramborem |
|  | 7 | Oběd | rizoto, červená řepa, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | veka se sýrem Cottage, ovoce, ochucené mléko |

6. 10. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,11,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s masovou pomazánkou, ovoce, mléko |
|  | 1a,3,9 | Polévka | krupicová s vejcem |
|  | 4,7 | Oběd | rybí filé na zelenině, bramborová kaše, kompot, šťáva |
|  | 1ab,7,9 | Svačina | žitnopšen.chléb se špenátovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

7. 10. 2021

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ac,7 | Přesnídávka | rohlík s máslem a medem, ovoce, bílá káva |
|  | 1e,9 | Polévka | bramboračka |
|  | 1a,3,7 | Oběd | těstoviny se sýrovou omáčkou a kuřecími kousky, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s bazalkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová

**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 10. 10. 2022 do: 14. 10. 2022

10. 10. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1ad,5,6,7,8 | Přesnídávka | müssli v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | houbová s bramborem |
|  | 1ab,3,7 | Oběd | fazole na kyselo, vejce, žitnopšen.chléb, okurky, ZŠ jogurt, šťáva |
|  | 1ab,3,7,10 | Svačina | žitnopšen.chléb se škvarkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

11. 10. 2022

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,4,6,7,10,11,  13 | | Přesnídávka | | celozrnný chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | 9 | | Polévka | | cibulačka s cizrnovými nudličkami | |
|  | 7 | | Oběd | | kuřecí maso na čínu, jasmínová rýže, obloha, šťáva | |
|  | 1ac,7 | | Svačina | | rohlík s taveným sýrem, ovoce, mléko | |
|  | |  | |  | |

12. 10. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,7 | Přesnídávka | žitnopšen.chléb s květákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,3,7,9 | Polévka | luštěninová |
|  | 1a,3,7 | Oběd | kynuté knedlíky se švestkami sypané mákem, kakao |
|  | 1ac,7,11 | Svačina | sezamová bulka s máslem, ovoce, šťáva |

13. 10. 2022

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,11,12  13 | | Přesnídávka | | celozrnný rohlík se šunkovou pěnou, ovoce, mléko | |
|  | 1a,9 | | Polévka | | mrkvová s kuskusem | |
|  | 1a,7 | | Oběd | | králičí stehno na divoko, bramborová kaše, ZŠ ovoce, voda | |
|  | 1a,3,7 | | Přesnídávka | | jogurt, piškoty, šťáva | |
|  | |  | |  | |

14. 10. 2022

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ac,3,7 | | Přesnídávka | | vánočka, ovoce, ochucené mléko | |
|  | 1ac,7,9 | | Polévka | | dýňová s krutonky | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | sekaná, rajská omáčka, těstoviny, voda | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | žitnopšen.chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová

**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 17. 10. 2022 do: 21 . 10. 2022

17. 10. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,3,7 | Přesnídávka | puding, piškoty, šťáva |
|  | 1a,4,9 | Polévka | rybí s krutonky |
|  | 1a,3,7 | Oběd | palačinky plněné zeleninou, ZŠ jogurt, šťáva |
|  | 1ab,7,9 | Svačina | žitnopšen.chléb s celerovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

18. 10. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,6,7,10,11,13 | Přesnídávka | celozrnný rohlík s máslem a tvrdým sýrem, ovoce, ochucené mléko |
|  | 3,7,9 | Polévka | kulajda |
|  | 1a,3,7 | Oběd | kuřecí paprikáš, těstoviny, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s pažitkovým pomazánkovým máslem, zelenina, šťáva |

19. 10. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1a,7,8 | Přesnídávka | rohlík s nutellou, ovoce, mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | rajská s rýží |
|  | 1a,3,7 | Oběd | čevabčiči, šťouchané brambory s cibulkou, ZŠ ovocný salát, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s brokolicovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

20. 10. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1a,3,7,12 | Přesnídávka | zapečené tousty se šunkou a tvrdým sýrem, ovoce, mléko |
|  | 1e,7,9 | Polévka | sýrová s bramborem |
|  | 1ab,7 | Oběd | mexický guláš, rýže, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s mrkvovou pomazánkou, šťáva |

21. 10. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ac,7 | Přesnídávka | bulka s máslem a marmeládou, ovoce, bílá káva |
|  | 1a,9 | Polévka | brokolicová s tarhoňou |
|  | 1a,3,4,7 | Oběd | filé v těstíčku, bramborová kaše, ZŠ ovoce, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s budapešťskou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová

**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 24. 10. 2022 do: 28.10.2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

24. 10. 2022

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1e,7 | | Přesnídávka | | špaldová krupice, šťáva | |
|  | 1e,9 | | Polévka | | zelňačka | |
|  | 1ab,3,7 | | Oběd | | hrachová kaše, žitnopšen.chléb, vejce, okurek, ZŠ ovoce, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | žitnopšen.chléb s česnekovo-sýrovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |

25. 10. 2022

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,4,6,7,10,11  13 | | Přesnídávka | | celozrnný chléb s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | 1d,9 | | Polévka | | zeleninová s ovesnými vločkami | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | vařené hovězí maso, křenová omáčka, knedlík, šťáva | |
|  | 1ac,7 | | Svačina | | rohlík s ovocnou pomazánkou, mléko | |
|  | |  | |  | |

26. 10. 2022

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ac,7,11 | | | | Přesnídávka | | | sezamová bulka s paštikovou pomazánkou, ovoce, mléko | |
|  | 1a,3,9 | | | | Polévka | | | kmínová s kapáním | |
|  | 1a,3,7 | | | | Oběd | | | vepřové výpečky, dušené zelí, vařené brambory, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | | | Svačina | | | žitnopšen.chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | | | |  | | |  | |
| 27.10.2022 | | |  | | |  | | |
| Čtvrtek | | 1ac,3,7 | | | Přesnídávka | | | pletýnka s vaječnou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko | |
|  | | 1a,9 | | | Polévka | | | frankfurtská | |
|  | | 1a,3,7 | | | Oběd | | | perník, šťáva | |
|  | | 1ab,7 | | | Svačina | | | žitnopšen.chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, šťáva | |

28. 10. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek |  | Přesnídávka | STÁTNÍ SVÁTEK |
|  |  | Polévka |  |
|  |  | Oběd |  |
|  |  | Svačina |  |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut