**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 26. 9. 2022 do: 30. 9. 202

26. 9. 2022

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,3,7 | | Přesnídávka | | ovocný tvarohový krém, piškoty, šťáva | |
|  | 1ac,4,7,9 | | Polévka | | rybí s krutonky | |
|  | 1abc,7 | | Oběd | | šumajstr, žitnopšen.chléb, okurek, ZŠ ovoce, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | žitnopšen.chléb s česnekovo-sýrovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |

27. 9. 2022

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ab,7 | | Přesnídávka | | žitnopšen.chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | 1a,3,9 | | Polévka | | brokolicová s tarhoňou | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | | krůtí řízek v těstíčku, bramborová kaše, obloha, šťáva | |
|  | 1ac,7 | | Svačina | | rohlík s ovocnou pomazánkou, mléko | |
|  | |  | |  | |

28. 9. 2022

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Středa |  | | Přesnídávka | | STÁTNÍ SVÁTEK | |
|  |  | | Polévka | |  | |
|  |  | | Oběd | |  | |
|  |  | | Svačina | |  | |
|  | |  | |  | |

29. 9. 2022

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,4,6,7,10,  11,13 | | Přesnídávka | celozrnný chléb s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva | | |
|  | 1e,9 | | Polévka | cizrnová | | |
|  | 1a,3,7 | | Oběd | buchtičky s krémem, šťáva | | |
|  | 1ac,7 | | Svačina | sýrová bulka, ovoce, ochucené mléko | | |
|  | |  | | |  |
|  | |  | | |  |

30. 9. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ac,3,7,10 | Přesnídávka | pletýnka s vaječnou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1d,9 | Polévka | zeleninová s ovesnými vločkami |
|  | 1a,3,7 | Oběd | hovězí na houbách, těstoviny, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut