**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 26. 9. 2022 do: 30. 9. 202

26. 9. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,3,7 | Přesnídávka | ovocný tvarohový krém, piškoty, šťáva |
|  | 1ac,4,7,9 | Polévka | rybí s krutonky |
|  | 1abc,7 | Oběd | šumajstr, žitnopšen.chléb, okurek, ZŠ ovoce, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s česnekovo-sýrovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |

27. 9. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ab,7 | Přesnídávka | žitnopšen.chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | brokolicová s tarhoňou |
|  | 1a,3,7 | Oběd | krůtí řízek v těstíčku, bramborová kaše, obloha, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | rohlík s ovocnou pomazánkou, mléko |
|  |  |  |

28. 9. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa |  | Přesnídávka | STÁTNÍ SVÁTEK |
|  |  | Polévka |  |
|  |  | Oběd |  |
|  |  | Svačina |  |
|  |  |  |

29. 9. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,4,6,7,10,11,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | cizrnová |
|  | 1a,3,7 | Oběd | buchtičky s krémem, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | sýrová bulka, ovoce, ochucené mléko |
|  |  |  |
|  |  |  |

30. 9. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ac,3,7,10 | Přesnídávka | pletýnka s vaječnou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1d,9 | Polévka | zeleninová s ovesnými vločkami |
|  | 1a,3,7 | Oběd | hovězí na houbách, těstoviny, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) oves

 d) špalda

 e) kamut