**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 1.9.2022 do: 2.9.2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

1. 9. 2021

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1e,7 | Přesnídávka | špaldová krupice, ovoce, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | květáková s kuskusem |
|  | 7 | Oběd | rizoto s kuřecím masem a tvrdým sýrem, okurky, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s taveným sýrem, okurek, mléko |
|  |  |  |

2. 9. 2021

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1b,4,6,7,10,1113 | Přesnídávka | celozrn.chléb s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 9 | Polévka | luštěninová  |
|  | 1a,3,7 | Oběd | nudle s mákem, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | sýrová bulka, ovoce, mléko |
|  |  |  |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová

**Jídelní lístek** Týden od: 6. 9. 2021 do: 10. 9. 2021

6. 9. 2021

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1c,6,7,8 | Přesnídávka | kukuřičné lupínky v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | houbová s bramborem |
|  | 1ab,3,7 | Oběd | hrachová kaše, žitnopšen. chléb, vejce, okurek, ZŠ jogurt, šťáva |
|  | 1ab,3,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s drožďovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

7. 9. 2021

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,2,6,7,10,1113 | Přesnídávka | celozrnný chléb s krabí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | špenátová s bulgurem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | krůtí řízek v těstíčku, nové brambory, ovocný salát, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | rohlík s Lučinou, ovoce, mléko |

8. 9. 2021

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,3,7 | Přesnídávka | žitnopšen.chléb ve vajíčku, zelenina, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | hrstková |
|  | 1a,3,7,9,13 | Oběd | škubánky s mákem, kakao |
|  | 1ac,7 | Svačina | veka s se sýrem cottage, ovoce, šťáva |

9. 9. 2021

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,1113 | Přesnídávka | celozrnný rohlík s masovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1ab,7,9 | Polévka | česnečka s opraž.žitnopšen.chlebem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | segedínský guláš, knedlík, voda |
|  | 1ac,7 | Svačina | sýrová bulka, ovoce, ochucené mléko |

10. 9. 2021

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | kobliha s ovocnou náplní, ovoce, mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | bramboračka |
|  | 1a,3,7,10 | Oběd | španělský ptáček, jasmínová rýže, ZŠ ovoce, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s bazalkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová

**Jídelní lístek** Týden od: 13. 9. 2021 do: 17. 9. 2021

13. 9. 2021

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1ad,5,6,7,8 | Přesnídávka | müssli v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | čočková |
|  | 1a,3,7 | Oběd | špagety s rajčatovou omáčkou a tvrdým sýrem, šťáva |
|  | 1ab,3,7,10 | Svačina | žitnopšen. chléb se škvarkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

14. 9. 2021

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,4,6,7,1011,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | zelňačka |
|  | 1a,3,7 | Oběd | hovězí na pepři, rýže, ZŠ ovoce, voda |
|  | 1ac,7,11 | Svačina | sezamová bulka s taveným sýrem, ovoce, mléko |

15. 9. 2021

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,7 | Přesnídávka | žitnopšen. chléb s paštikovou pomazánkou, ovoce, mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | pórková s cizrnovými knedlíčky |
|  | 1a,3,7 | Oběd | rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, ovocný salát, šťáva |
|  | 1a,3,7 | Svačina | ovocný tvarohový krém, piškoty, šťáva |
|  |  |  |
|  |  |  |

16. 9. 2021

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,1113 | Přesnídávka | celozrnný rohlík s květákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1ac,7,9 | Polévka | dýňová s krutonky |
|  | 1ab,7 | Oběd | kuřecí guláš, žitnopšen.chléb, okurek, šťáva  |
|  | 1ac,7 | Svačina | pletýnka se sýrem Olivier, ovoce, mléko |

17. 9. 2021

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1ac,3,7 | Přesnídávka | vánočka, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1a,9 | Polévka | mrkvová s kuskusem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | vepřové výpečky, špenát, vařené brambory, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen. chléb s máslem a pórkem, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změn jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová

**Jídelní lístek** Týden od: 20. 9. 2021 do: 24. 9. 2021

20. 9. 2021

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,7 | Přesnídávka | krupice, ovoce, šťáva |
|  | 3,7,9 | Polévka | kulajda |
|  | 1ab,3,7 | Oběd | čočka na kyselo, vejce, žitnopšen. chléb, okurek, ZŠ ovoce, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen. chléb se špenátovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

21. 9. 2021

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,6,7,10,11,13 | Přesnídávka | celozrnný rohlík s máslem a tvrdým sýrem, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1a,9 | Polévka | vývar s kroupami |
|  | 1a,3,7 | Oběd | hovězí vařené maso, křenová omáčka, knedlík, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen. chléb s pažitkovým pomazánkovým máslem, zelenina, šťáva  |

22. 9. 2021

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ac,7 | Přesnídávka | rohlík s nutellou, ovoce, mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | rajská s rýží |
|  | 1a,3,7 | Oběd | těstovinový salát s kuřecím masem, červená řepa, šťáva |
|  | 1a,3,7 | Přesnídávka | žitnopšen.chléb s brokolicovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |

23. 9. 2021

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1ac,7,11,12 | Přesnídávka | sezamová bulka se šunkovou pomazánkou, ovoce, šťáva |
|  | 1e,7,9 | Polévka | sýrová s bramborem |
|  | 3,7 | Oběd | vepřová roláda plněná vejci, basmati rýže, ovocný salát, voda |
|  | 1b,6,7,10,11,13 | Svačina | celozrnný chléb s máslem, mléko  |

24. 9. 2021

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | makový závin, ovoce, bílá káva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | kmínová s kapáním |
|  | 1a,9 | Oběd | králičí stehno na leču, bramborová kaše, ZŠ jogurt, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen. chléb s budapešťskou pomazánkou, zelenina, šťáva  |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) oves

 d) špalda

 e) kamut