**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 11. 7. 2022 do: 13. 7. 2022

11. 7. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 3,7,8,11 | Přesnídávka | špaldová krupice, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | kapustová  |
|  | 1ab | Oběd | čočka na kyselo, vejce, žitnopšen.chléb, okurek, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

12. 7. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,6,7,10,1113 | Přesnídávka | celozrnný chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | bramboračka |
|  | 7 | Oběd | rizoto, červená řepa, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, ochucené mléko |

13. 7. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ac,7 | Přesnídávka | bulka s máslem a šunkou, ovoce, mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | cizrnová  |
|  | 1a,3,7 | Oběd | nudle s tvarohem, šťáva |
|  | 1ab,4,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva |

14. 7. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1ab,3 | Přesnídávka | žitnopšen.chléb ve vajíčku, zelenina, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | vývar s nudlemi |
|  | 1a,3,7 | Oběd | kuřecí paprikáš, knedlík, voda |
|  | 1ac,7 | Svačina | sýrová bulka, ovoce, mléko |

15. 7. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | vánočka, ovoce, bílá káva |
|  | 1d,9 | Polévka | zeleninová s ovesnými vločkami |
|  | 1a,3,7 | Oběd | francouzské brambory, kompot, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb se zeleninovou pomazánkou, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová

**Jídelní lístek** Týden od: 18. 7. 2022 do: 22. 7. 2022

18. 7. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1c,6,7,8 | Přesnídávka | kukuřičné lupínky v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1ab,7,9 | Polévka | česnečka s krutonky |
|  | 1a,3,7 | Oběd | špagety s rajčatovou omáčkou a tvrdým sýrem, šťáva |
|  | 1b,3,10 | Svačina | žitnopšen.chléb se škvarkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

19. 7. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1ac,7,11 | Přesnídávka | sezamová bulka s Lučinou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1a,9 | Polévka | brokolicová s bulgurem |
|  | 1a | Oběd | bramborový guláš, okurek, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb se špenátovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

20. 7. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ac,7 | Přesnídávka | rohlík s máslem a medem, ovoce, mléko |
|  | 1a,3,9 | Polévka | kmínová s kapáním |
|  | 1a | Oběd | kuřecí stehna na zelenině, rýže, voda |
|  | 1ab,3,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, šťáva |

21. 7. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,1113 | Přesnídávka | celozrnný chléb s bazalkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 9 | Polévka | pórková |
|  | 1a,3,7 | Oběd | špenát, vejce, vařené brambory, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | veka s pomazánkovým máslem, ovoce, mléko |

22. 7. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | loupáček, ovoce, bílá káva |
|  | 1a,9 | Polévka | mrkvová s kuskusem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | moravský vrabec, zelí, knedlík, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s máslem a tvrdým sýrem, ovoce, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová

 **Jídelní lístek** Týden od: 25.7.2022 do: 29.7.2022

25. 7. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,7 | Přesnídávka | krupice s kakaem, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | bramborová s hráškem |
|  | 1ab | Oběd | hrachová kaše, žitnopšen.chléb, okurek, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s cizrnovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

26. 7. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,6,7,10,11,13 | Přesnídávka | celozrnný rohlík s paštikovou pomazánkou, ochucené mléko |
|  | 1ac,4,7,9 | Polévka | rybí s opraž. rohlíkem |
|  | 1a | Oběd | kuřecí maso na čínu, rýže, ovocný salát, šťáva |
|  | 1ab,7,9 | Svačina | žitnopšen.chléb s celerovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  |  |  |
|  |  |  |

27. 7. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,3,7 | Přesnídávka | žitnopšen.chléb s kuřecí pomazánkou, ovoce, šťáva |
|  | 1a,7,9 | Polévka | hrstková |
|  | 1a,3,7 | Oběd | palačinky s marmeládou, kakao |
|  | 1ac,7,11 | Svačina | sezamová bulka s máslem a kedlubnou, šťáva |
|  |  |  |

28. 7. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,3,6,7,10,1113 | Přesnídávka | celozrnný chléb s drožďovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | krupicová s vejcem |
|  | 1a,4,7 | Oběd | filé v těstíčku, bramborová kaše, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s taveným sýrem, ovoce, mléko |
|  |  |  |

29. 7. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | makový závin, ovoce, bílá káva |
|  | 1a,9 | Polévka | houbová s bramborem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | sekaná, rajská omáčka, těstoviny, šťáva |
|  | 1ab,4,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) oves

 d) špalda

 e) kamut

