**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 16. 5. 2022 do: 20. 5. 2022

16. 5. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1c,6,7,8 | Přesnídávka | kukuřičné lupínky v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | rajská s rýží |
|  | 1ab,3,7 | Oběd | čočka na kyselo, vejce, žitnopšen.chléb, okurek, ZŠ ovoce, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen. chléb s česnekovo-sýrovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

17. 5. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,6,7,10,11,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s masovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | kapustová s bramborem |
|  | 1a,7 | Oběd | rizoto s kuřecím masem a tvrdým sýrem, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s pažitkovým pomazánkovým máslem, zelenina, šťáva |

18. 5. 2022

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ac,7,8 | | Přesnídávka | | rohlík s nutellou, ovoce, mléko | |
|  | 9 | | Polévka | | pórková s cizrnovými nudličkami | |
|  | 1a,3,4,7 | | Oběd | | rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, ovocný salát, šťáva | |
|  | 1ab,7 | | Svačina | | žitnopšen.chléb se špenátovou pomazánkou, zelenina, šťáva | |
|  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |

19. 5. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,3,6,7,10,11  13 | Přesnídávka | celozrnný rohlík s vaječnou pomazánkou, ovoce, mléko |
|  | 1a,3,9 | Polévka | vývar s nudlemi |
|  | 1a,3,7 | Oběd | kachní stehýnko, zelí, knedlík, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | bulka s máslem a ředkvičkou, šťáva |

20. 5. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7,8 | Přesnídávka | ořechový závin, ovoce, bílá káva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | kmínová s kapáním |
|  | 1a,7 | Oběd | bramborový guláš, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen. chléb se zeleninovou pomazánkou, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změn jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

b) žito

c) oves

d) špalda

e) kamut