**Základní škola a Mateřská škola Brumovice, okres Břeclav, příspěvková organizace**

**Jídelní lístek** Týden od: 9. 5. 2022 do: 13. 5. 2022

9. 5. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,7 | Přesnídávka | krupice s kakaem, šťáva |
|  | 1ac,4,7,9 | Polévka | rybí s krutonky |
|  | 3,7 | Oběd | zapečené brambory se zeleninou a tvrdým sýrem, červená řepa, šťáva |
|  | 1ab,7,9 | Svačina | žitnopšen. chléb s celerovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

10. 5. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1b,2,6,7,10,11,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s krabí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1e,7,9 | Polévka | sýrová s bramborem |
|  | 1a,3,7,12 | Oběd | těstovinový salát se šunkou, ZŠ ovoce, šťáva  |
|  | 1ac,7,11 | Svačina | sezamová bulka s domácí paštikou, ovoce, mléko |

11. 5. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,3,7 | Přesnídávka | míchaná vejce s cibulkou, žitnopšen.chléb, zelenina, šťáva |
|  | 1e,9 | Polévka | cizrnová |
|  | 1a,7 | Oběd | žemlovka s jablky, bílá káva |
|  | 1ab,7 | Svačina | rohlík s Lučinou, ovoce, šťáva |
|  |  |  |
|  |  |  |

12. 5. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtek | 1b,6,7,10,11,13 | Přesnídávka | celozrnný chléb s máslem a tvrdým sýrem, ovoce, mléko |
|  | 1e,9 | Polévka | zelňačka |
|  | 1a,7 | Oběd | vepřové plátky na kmíně, rýže, okurek, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s pomazánkou z červené řepy, zelenina, šťáva |

13. 5. 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | vánočka, ovoce, ochucené mléko |
|  | 1a,9 | Polévka | květáková s tarhoňou |
|  | 7 | Oběd | králičí stehno na leču, bramborová kaše, šťáva |
|  | 1ab,3,7,10 | Svačina | žitnopšen. chléb se škvarkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změn jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) oves

 d) špalda

 e) kamut